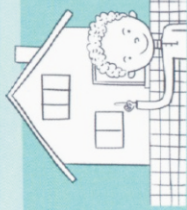


BAŘEVNÁ ABECEDA



...jak se obléká i svléká mikina, jak se zapíná zip i knoflík, jak se natahují ponožky. Jak se obouvají boty, jak se zavazuje klíčka. Tak šup, tričko dolů a zase zpátky. Není náhodou naruby?



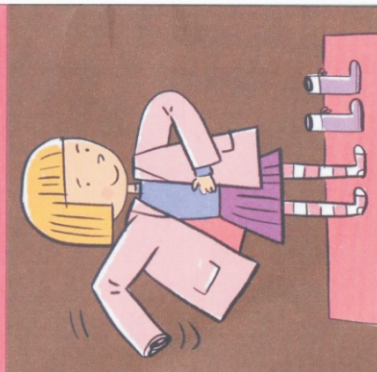
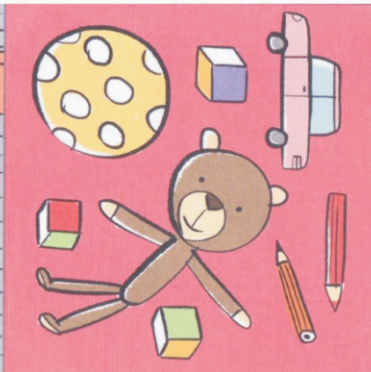
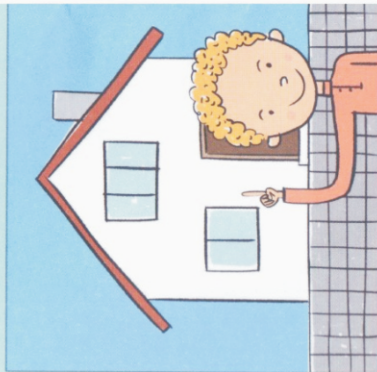
...jak se jmenuješ celým jménem nejen ty, ale i rodiče a třeba i prarodiče. Kde bydlíš a kolik je ti let. A jestli znáš i datum narození, jsi vážně hvězda!



VYŠTRÍHNI
PLÁŠT KOSTKY,
NEZAPOMEŇ NA PŘEHYBY.
KOSTKU SLEP
A MŮŽEŠ HÁZET!



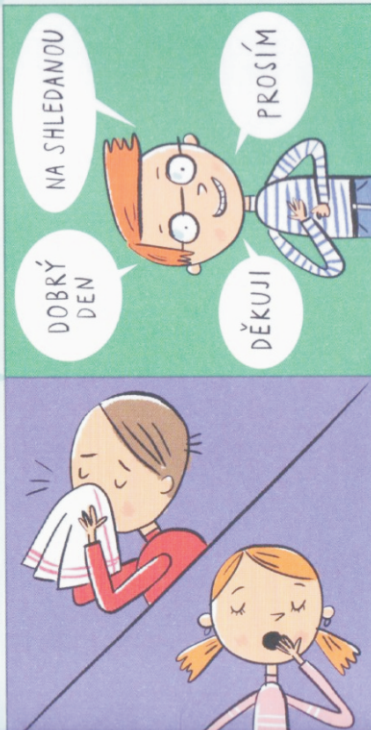
...jak se sedí u stolu, jak se drží příbor. Umiš jíst jak lžící, tak i nožem a vidličkou. Když sníš oběd, pus a tričko máš čisté. Skoro vždycky. Tak běž a dej si něco dobrého.



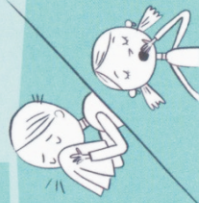
KOSTKA PŘEDŠKOLÁKA

Jako předškolák už určitě přečteš nějaké to písmenko a spočítáš prsty na obou rukou. Předškolák toho ale přece zvládne mnohem víc. Hod' si kostkou a předved', že víš:

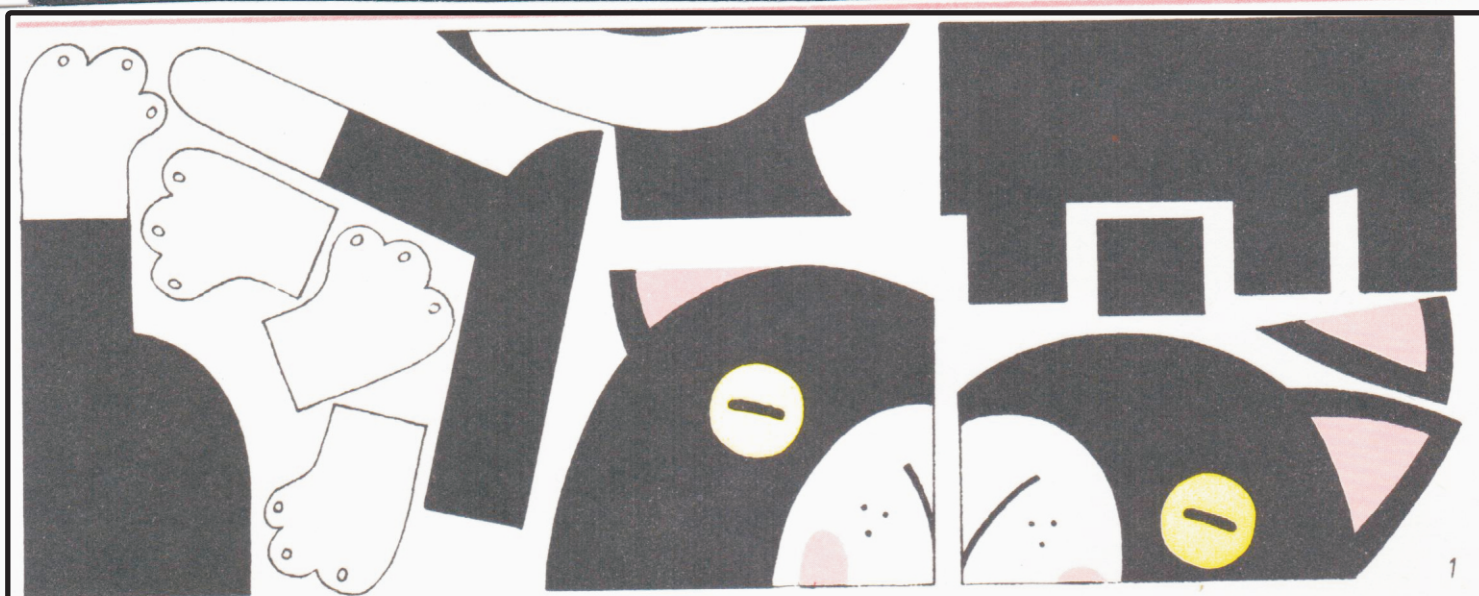
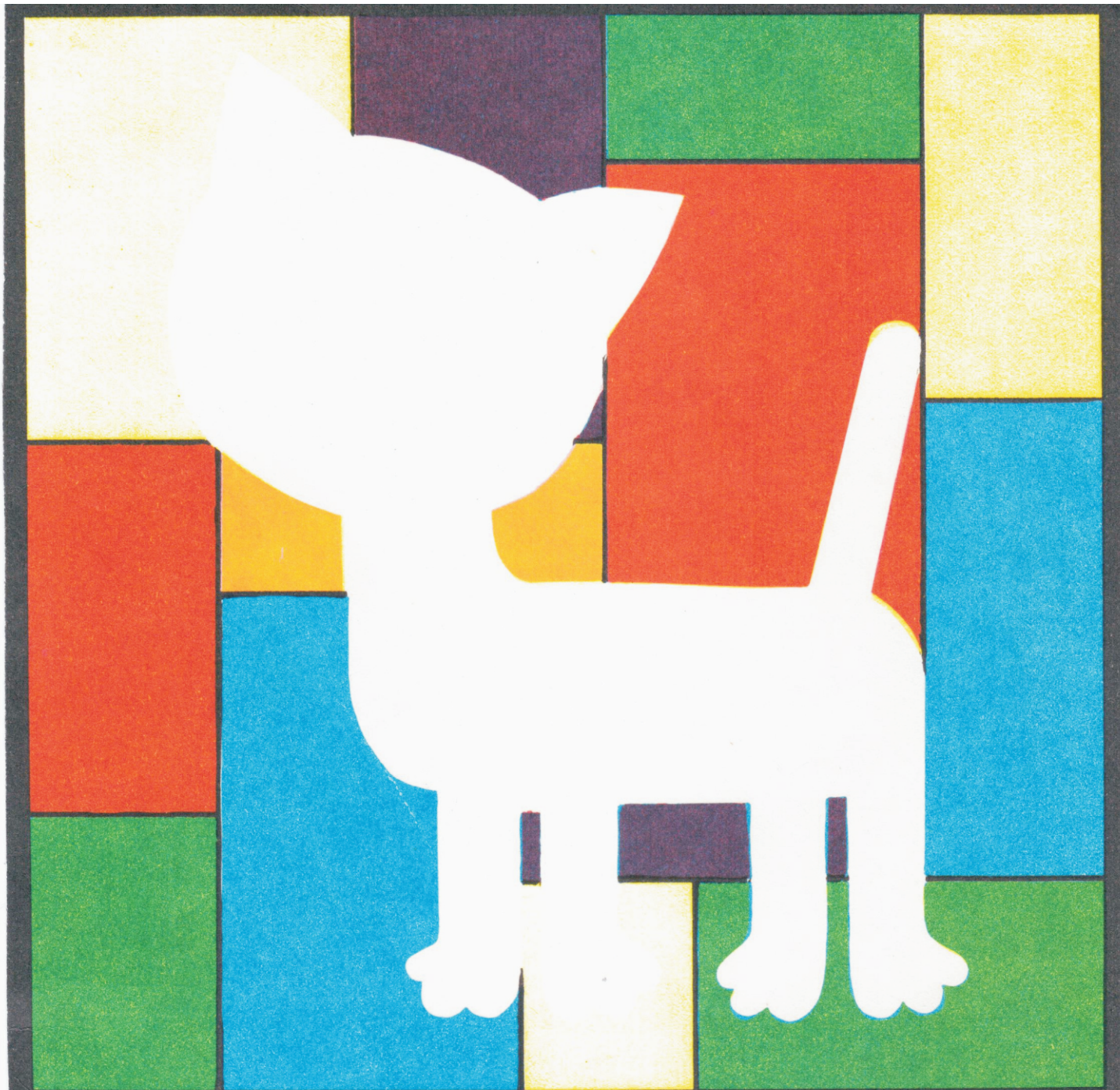
...že s kouzelnými slovy jde všechno snáz. To víš už dávno. Říkáš je pěkně nahlas a koukáš se přitom lidem do očí. Požádej doma někoho, ať ti třeba zazpívá. Až skončí, nezapomeň...



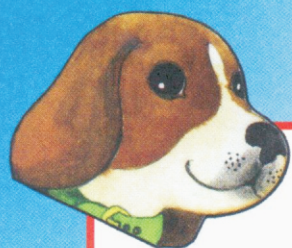
...jak by to mělo vypadat ve tvém pokoji. I když uklidit všechny hračky není zrovna hračka. To dá zabrat každému. Běž se podívat, jestli je všechno, jak má být. Dokonce i kalhoty a ponožky mají své místo!



...jak si pečlivě umýt ruce mýdlem a nezmáčet si rukávy, jak se vysmrkat a co udělat s kapesníkem. Víš, kam se dává ruka, když kýcháš nebo zíváš?

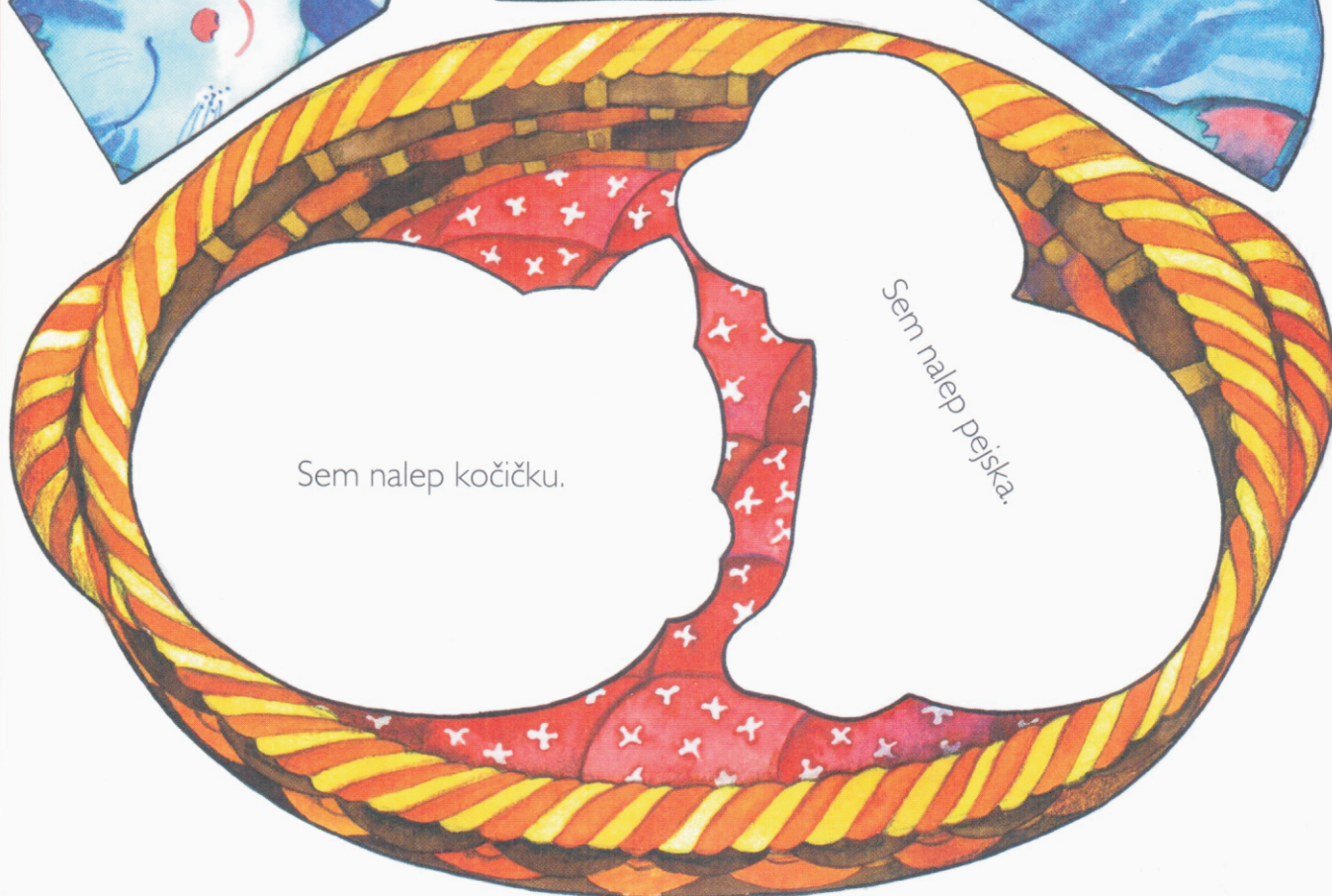
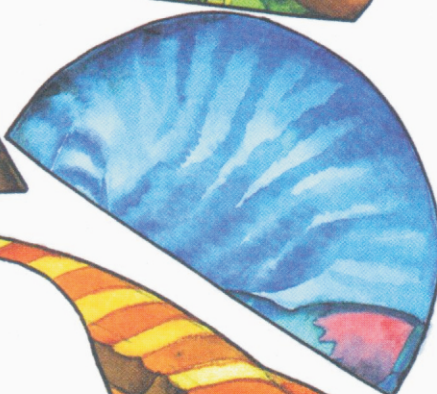
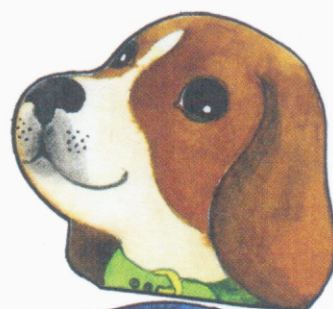
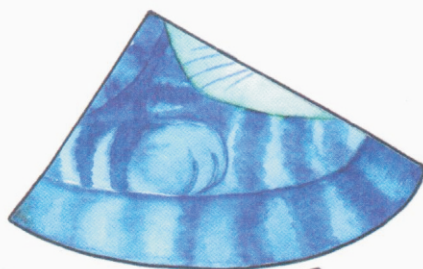


Vystřihni kočku a nalep ji do obrázku nahoru



Honem do pelíšku!

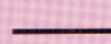
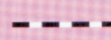
Vystřihni si jednotlivé části zvířátek i celý pelíšek.
Do pelíšku pak správně dolep kočičku a pejska.

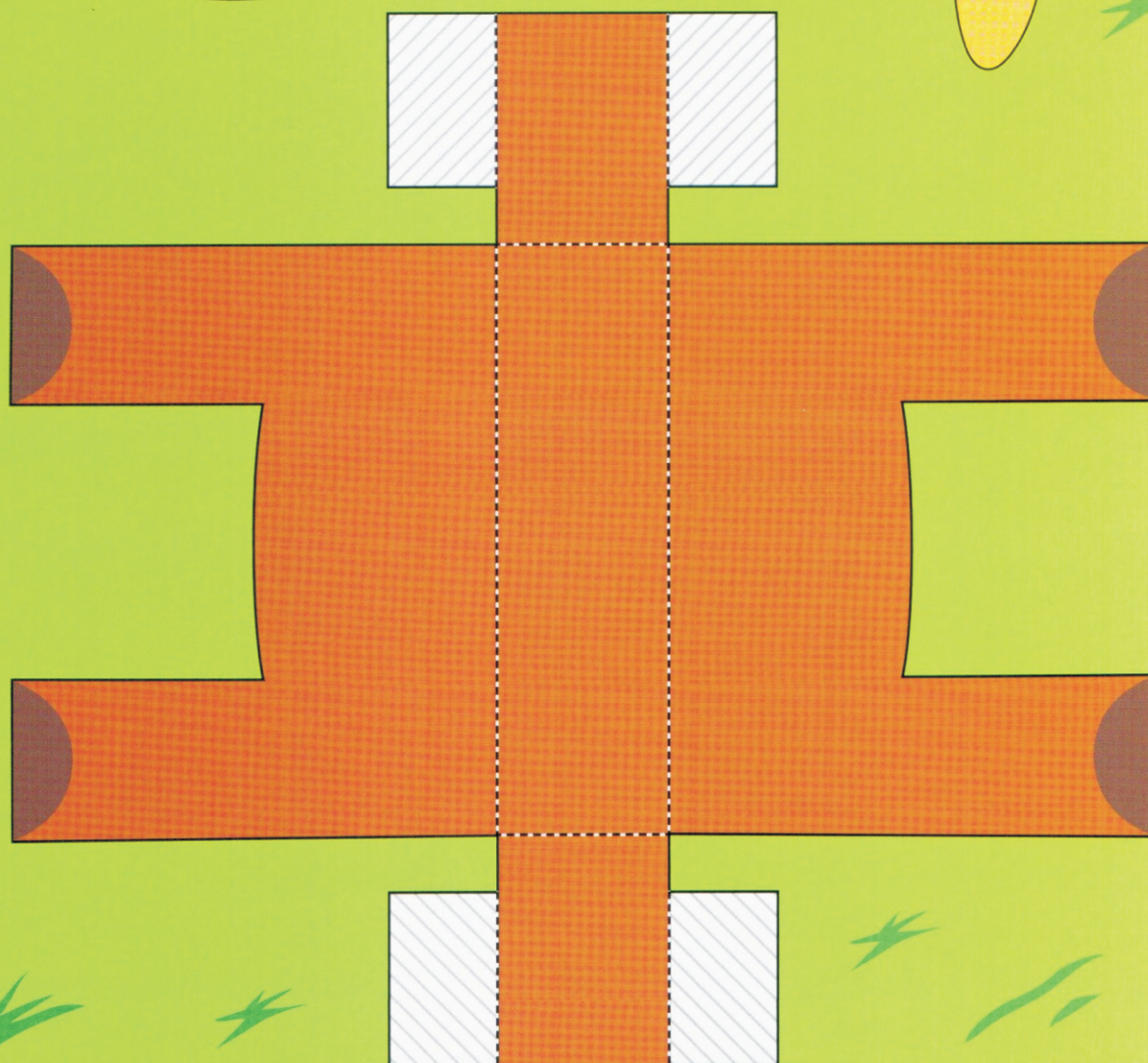
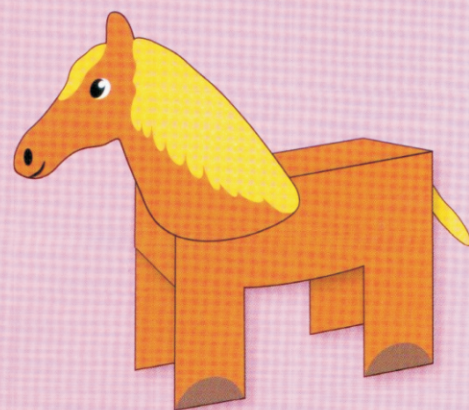


Potřebuješ:

 nůžky
 lepidlo

Jak postupovat:

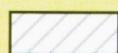
 vystříhnout
 přeložit
 slepit

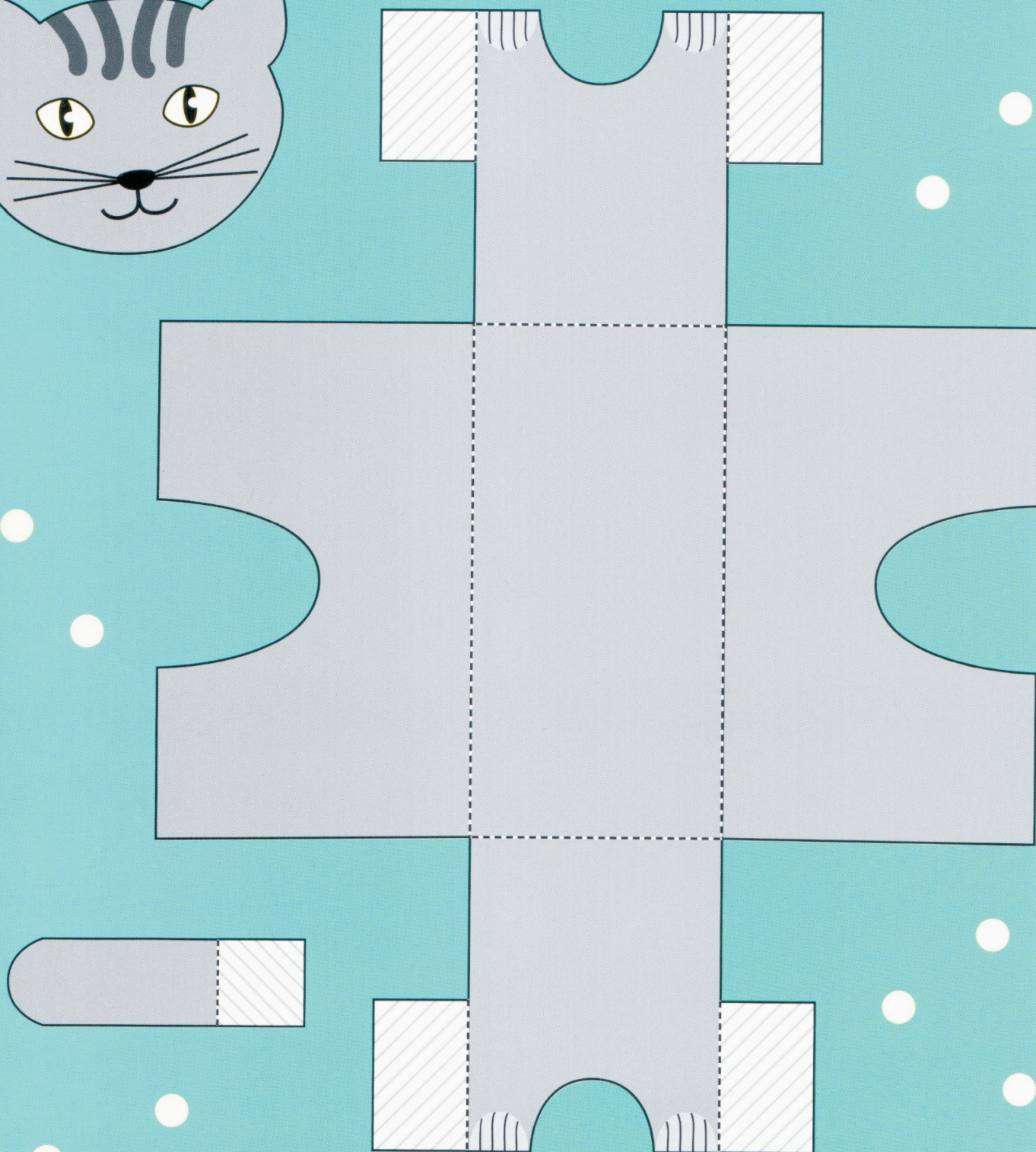
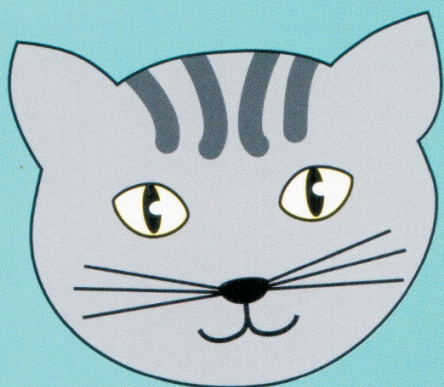
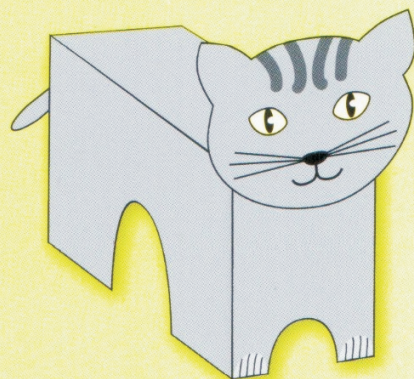


Potřebuješ:

 nůžky
 lepidlo

Jak postupovat:

 vystřihnout
 přeložit
 slepit





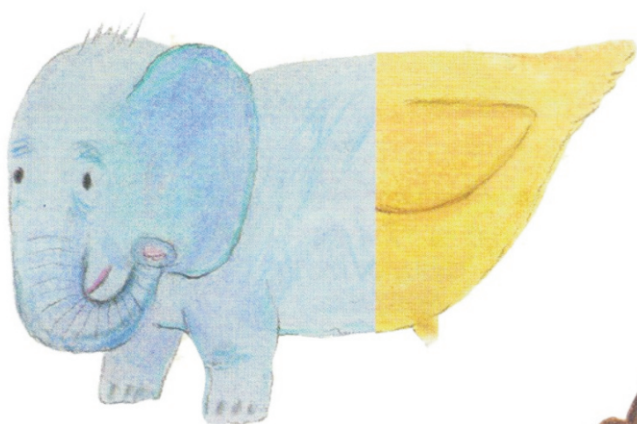
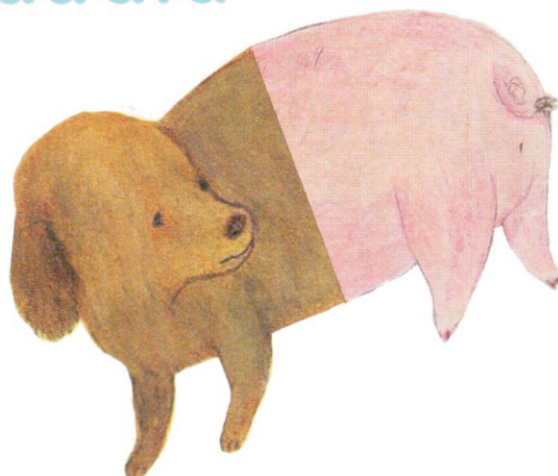
Rozstříhej obrázek a z dílů poskládej zpět.



Rozstříhej obrázek a z dílů poskládej zpět.

Popletená mláďata

To je teda nadělení. Jejda! Někdo to tu při malování pěkně popletl. Pomůžeš to napravit? Najdi mláďatům jejich správnou druhou půlku a spoj je čarou. Dokážeš mláďata pojmenovat? A víš, jak se říká jejich zvířecím rodičům?



Jestli máš chuť
řádit a smát se,
vymýšlej, jak by
se asi mláďatům
na obrázcích
mohlo říkat.
Selvídě?
Medně?

Tip Sluníčka:
Zvířátka si pečlivě
vystříhni a pak
je můžeš k sobě
skládat
jako puzzle.



Kutil Pupík



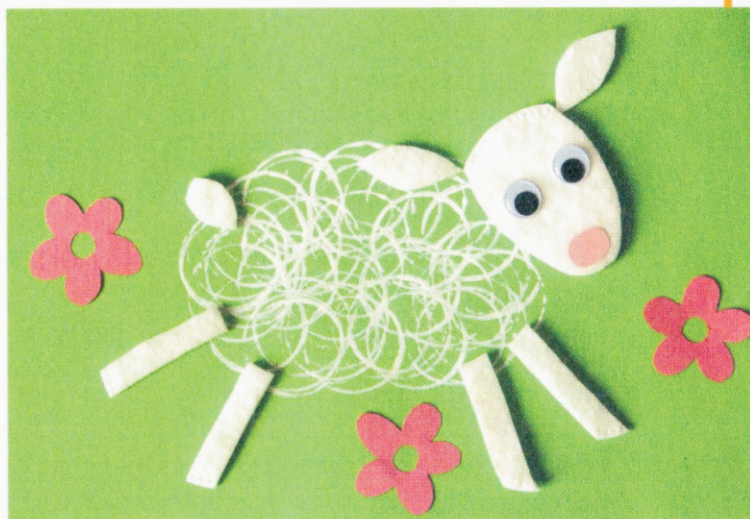
Venku už se ozývají
ptáčci a začínají
kvést první kytíčky.

Pozvěte jaro i do svých
pokojíků! Vytvořte si papírové
květiny nebo veselá zvířátka.

Ovečka

Co budeš potřebovat: barevné
papíry, barvy, víčko od PET
láhve, vatová kolečka, plastová
očička, nůžky, lepidlo

► Nejprve si rozmíchej trochu barvy a namočeným víčkem tiskej
na barevný papír srst ovečky. Z vatových koleček vystřižni hlavu, nohy
a ocásek. Vše přilep k tělíčku. Nakonec přimaluj nebo nalep oči a čumák.

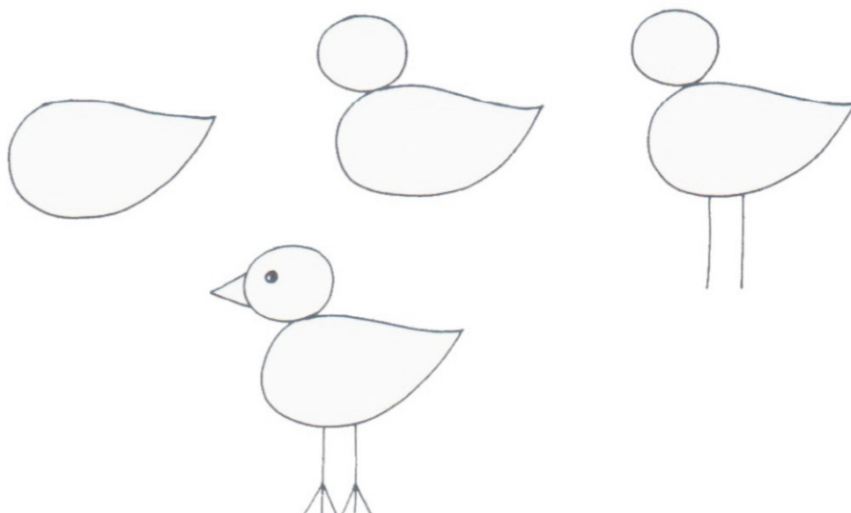


Básnička s kreslením

Dítě a jeho tělo – podoblast – jemná motorika, koordinace oka a ruky.

Konkretizované výstupy – rozvíjet vizuomotorickou koordinaci ve spojení s řečí.

Udělám si kapičku,
na ni malou hlavičku.
Pod kapičku hrabičky,
malé hbité nožičky.
Na hlavičku očko dám,
také zobák udělám.
A pak je tu zakrátko,
malé žluté kuřátko.





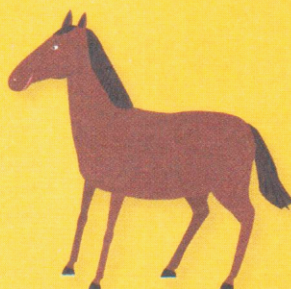
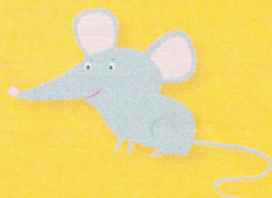
Skládačka

Vystřihni jednotlivé dílky a slož z nich obrázek (pomohou ti silné čáry, které naznačují okraj obrázku). Spočítej, kolik běhá po louce koníků.



slo(v)ní rozcvička

Spoj dvojice obrázků označující slova, která se řeknou stejně, ale znamenají něco jiného.



NÁPOVĚDA: kočička, kohoutek, košík, kuřátko, koníček, myš, koza; Kluk s lupou má velkého koníčka – pozoruje a sbírá brouky.

VYŘEŠ HLAVOLÁMKY:

PETR +  =

PAMPE +  =

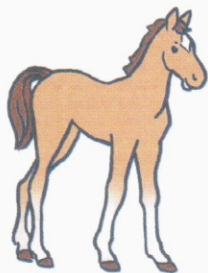


Rád bych poslal dárek malým koťátkům od princezny Leonky. Mám pro ně nová klubička, jenže nejsou barevná. Dokážeš je obarvit? Moje vodové barvičky ti napovědí, jakou barvu zvolit.

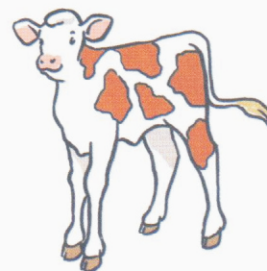
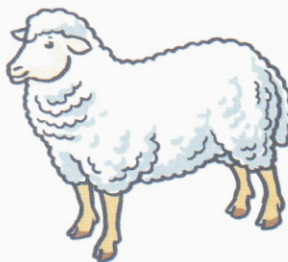
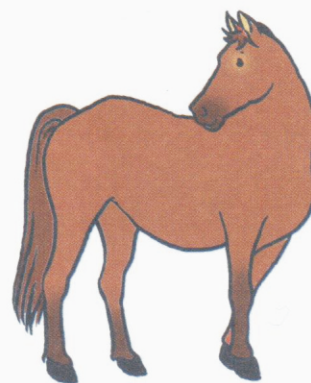
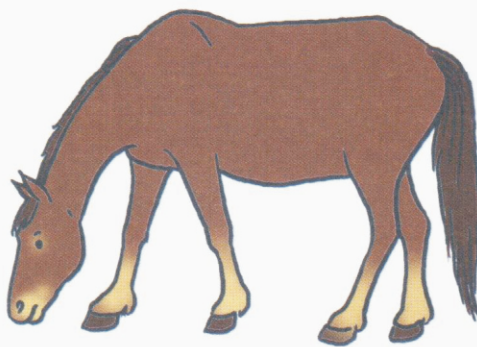
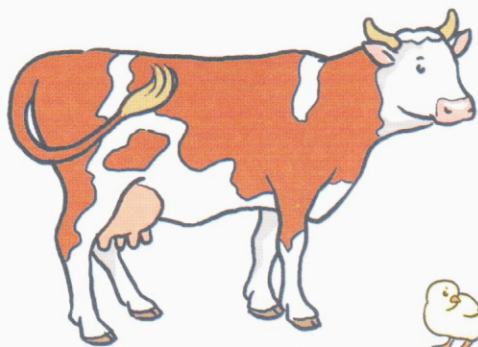
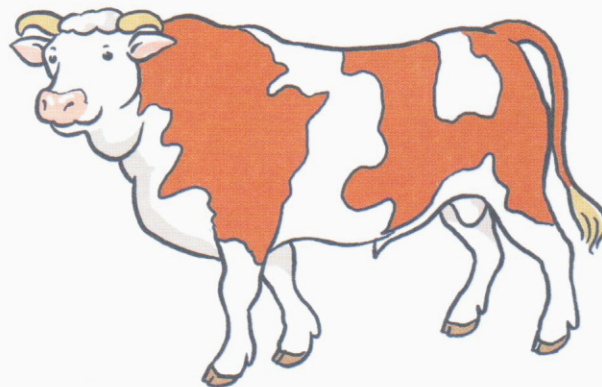




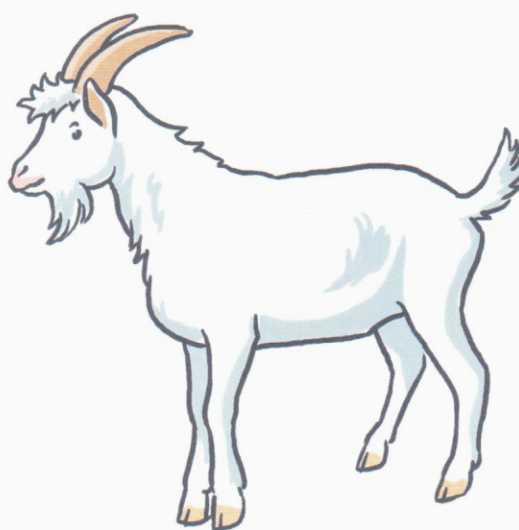
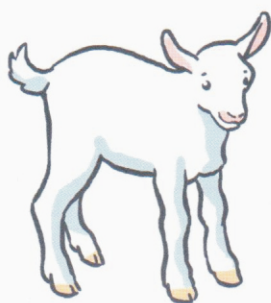
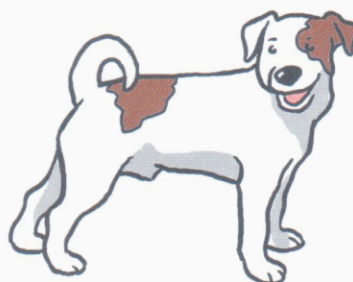
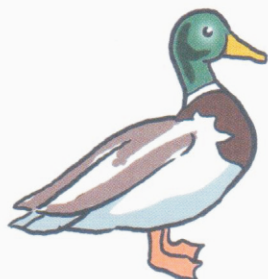
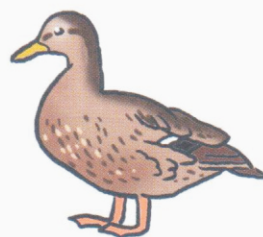
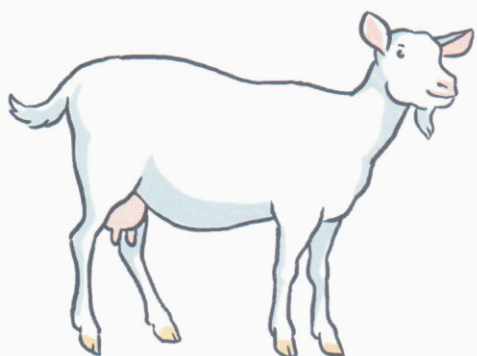
Dokážeš poznat, která zvířátka patří k sobě? Která tvoří zvířecí rodinku? Hledej i na vedlejší straně! Zakroužkuj je stejnou barvou a pojmenuj.



1



2

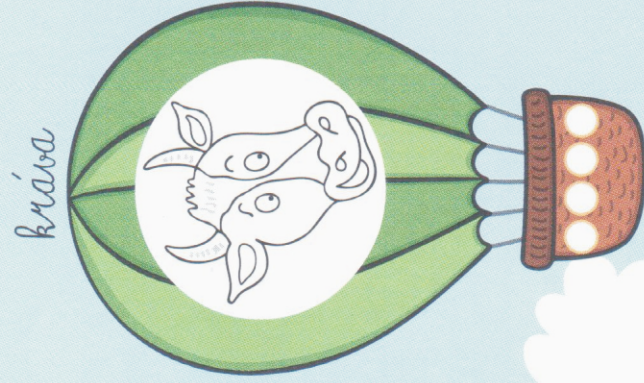
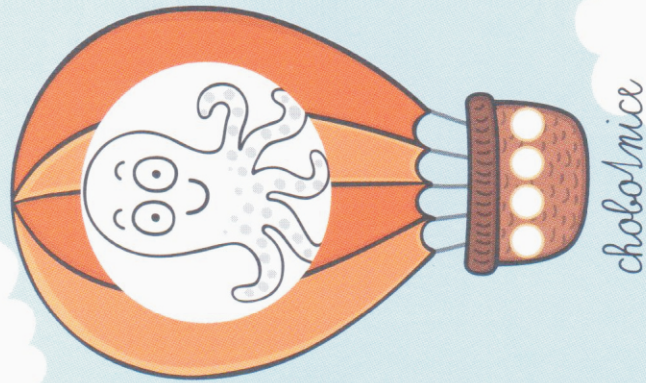
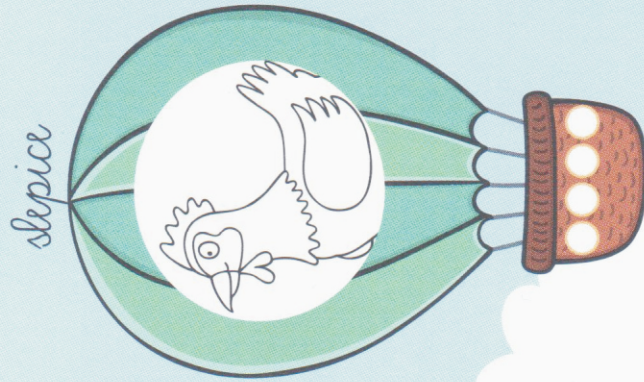
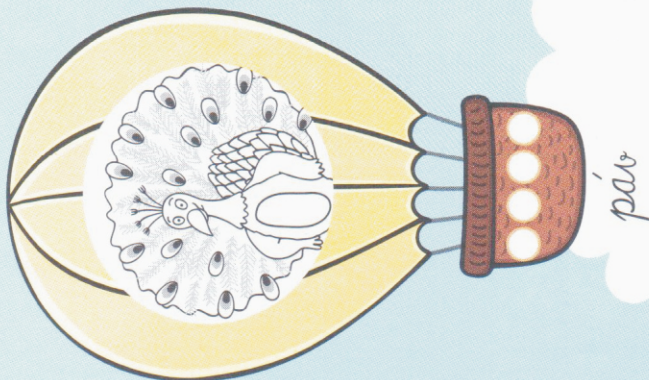
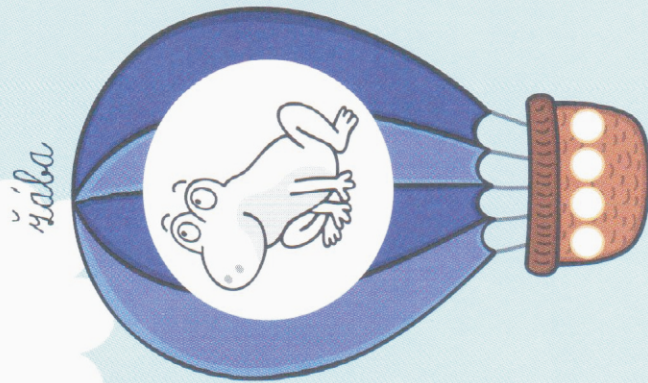
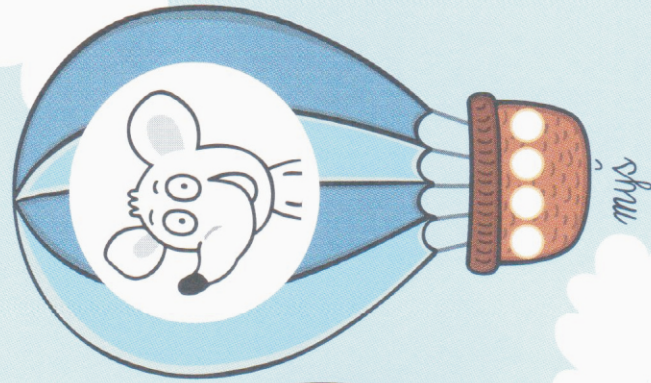
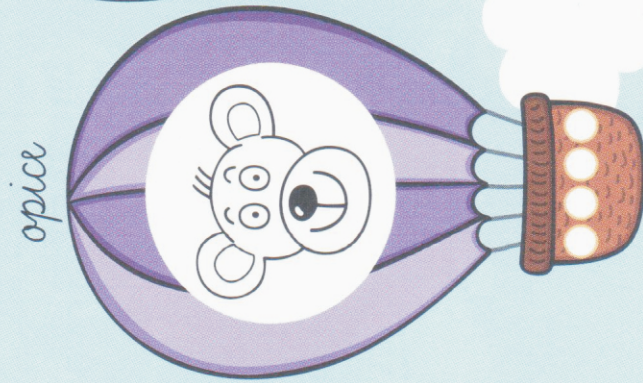
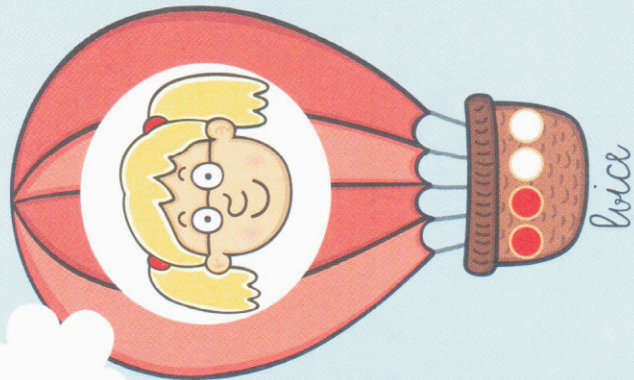


LETÍME BALÓNEM



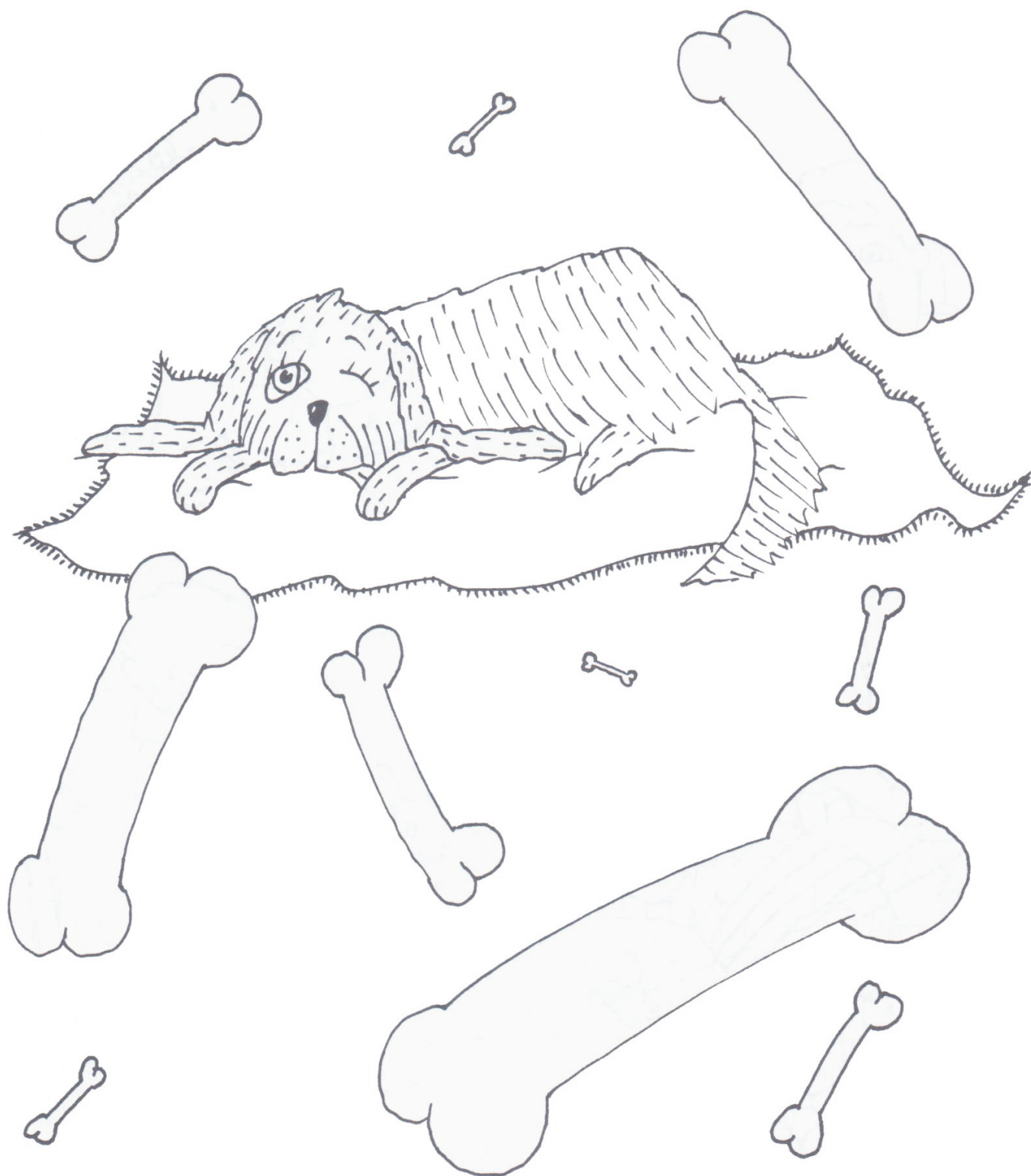
- Ema se rozhodla letět balónem, když ji ponorka nevyšla. Balón pojmenovala LVICE, podle znamení, ve kterém se narodila.
- Všechny balóny se slabikou CE na konci jména poletí s Emou.
- Poslouchej! Kdo poletí? SLE-PI-CE, PÁV, O-PI-CE, MYŠ, KRÁVA, CHO-BOT-NI-CE, ŽÁ-BA.
- Vytleskej slova a spočítej slabiky. Kolik slabik, tolik puntíků nakresli na koš balónu.
- Vybarvi balóny, které poletí na výlet.

Věk: 5+
Obtížnost: **



Spoj kosti, které rozházel
nezbedný pejsek, od nejmenší
po největší.

29

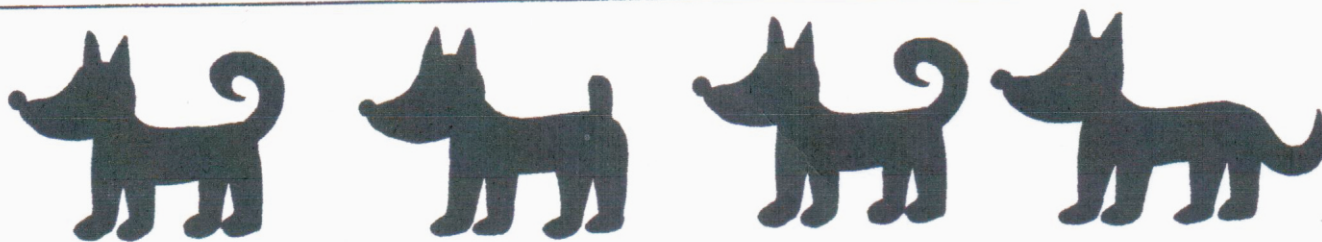
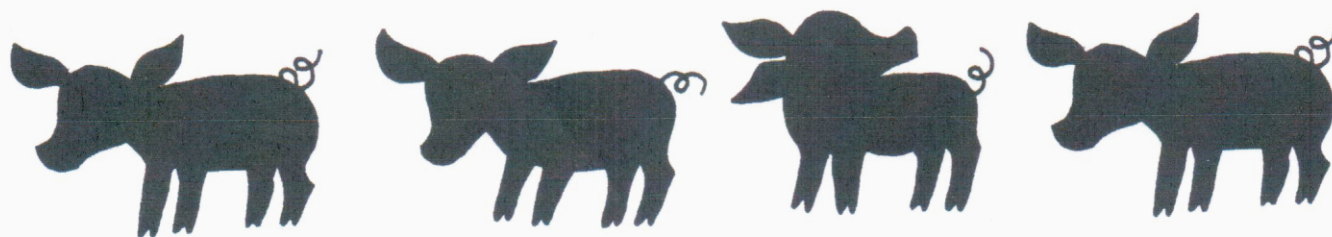
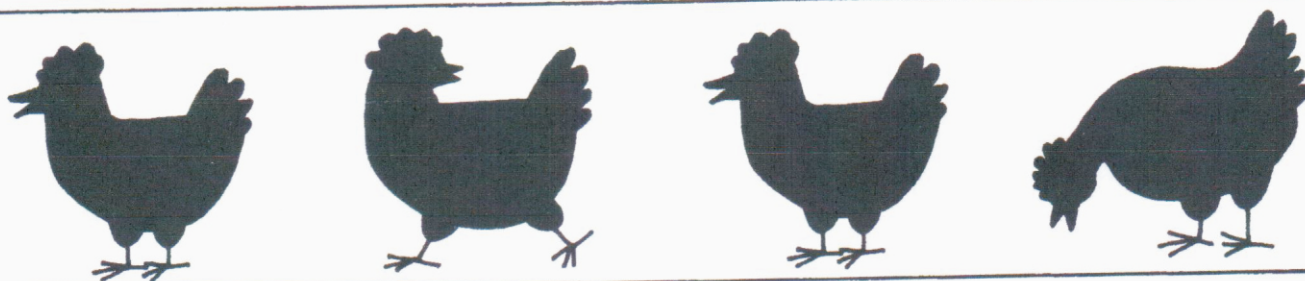
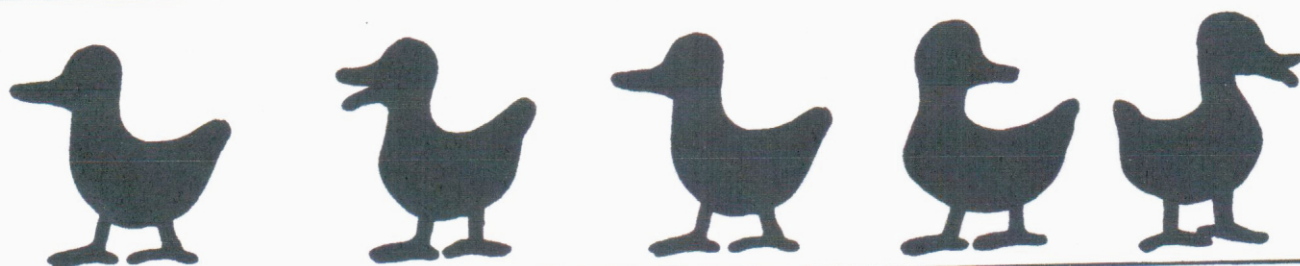
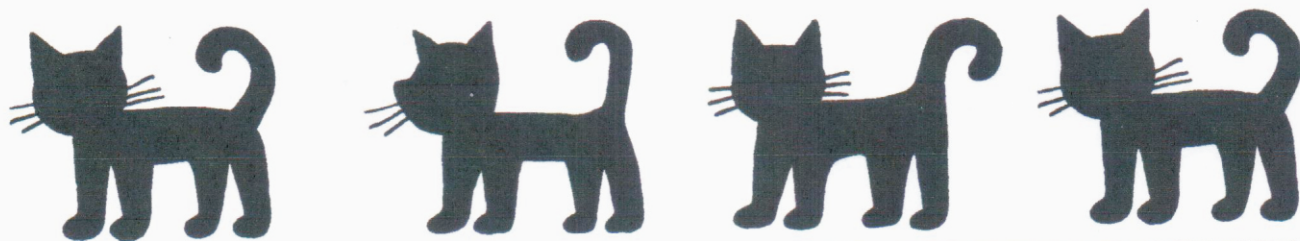


portfolio PŘEDŠKOLÁKA

Shodná silueta

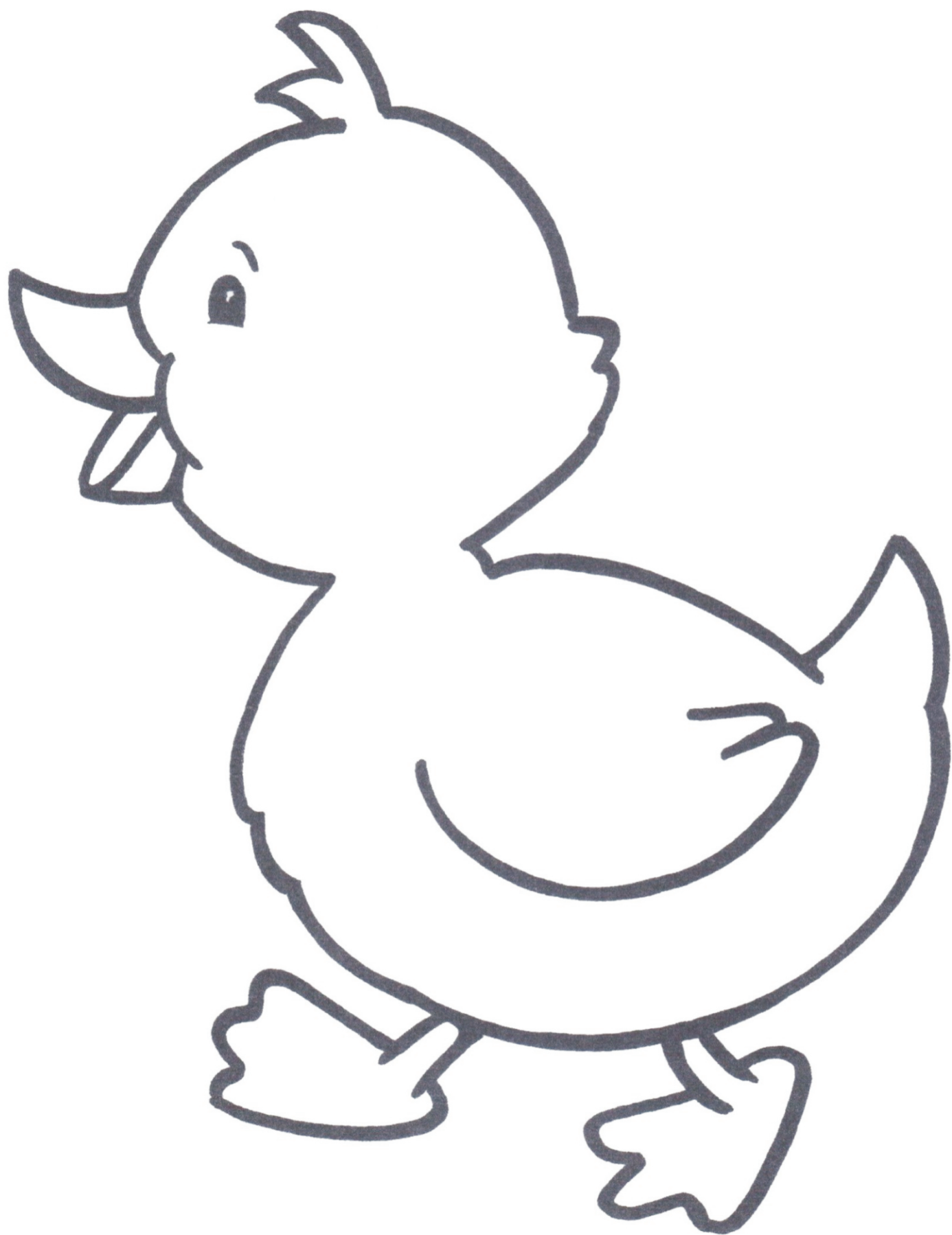
Najdi na každém řádku dvě stejná zvířátka.

(Identifikace shodného tvaru je důležitá pro budoucí čtení.)





Omalovánky



Omalovánky





Omalovánky



Vyrob si masku zvířátka



Vyrob si masku zvířátka



HADI



CO POTŘEBUJEME:

- 🍷 kulatý chléb 🍷 debrecínské párky 🍷 červená paprika 🍷 hořčice
- 🍷 1/4 hlávky zelí 🍷 1 cibule 🍷 1 lžice oleje 🍷 1 lžička bazalky 🍷 špetka soli
- 🍷 1 lžička moučkového cukru 🍷 salát 🍷 pánev 🍷 vařečka 🍷 nůž
- 🍷 prkýnko 🍷 lžíce

1.



Chlebu odřízneme vrchní část a vydlabeme ho.

2.



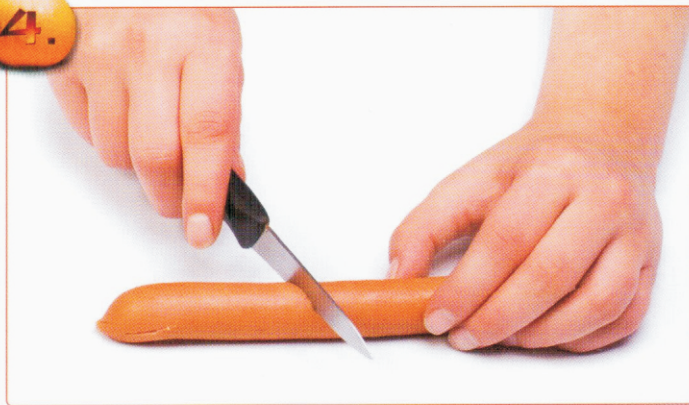
Smícháme na proužky nakrájené zelí, nadrobno nakrájenou cibuli, olej, bazalku, sůl a cukr...

3.



...a touto směsí naplníme asi do poloviny chléb, který jsme napřed vystlali salátem.

4.



Párek nařízneme na jednom konci podélně (tlama) a do jeho povrchu vyřežeme různé tvary podle fantazie.

5.



Párky osmažíme na pánvi bez oleje.

6.



Hady nakonec dozdobíme červenou paprikou a hořčicí.

ZLEPŠOVÁK

Do vydlabaného chleba
s pevnou kůrkou můžeme nalít
i polévku.



Básnička s pohybem

Dítě a jeho tělo – podoblast – fyzický rozvoj, pohybová koordinace.

Konkretizované výstupy – provádět jednoduché pohyby podle učitelky za doprovodu básničky.

Já jsem pejsek jménem Rek, hlídat chodím na dvorek.	<i>lezení ve vzporu klečmo</i>
K zemi se já přikrčím, na zloděje zavrčím.	<i>přikrčení se k zemi</i>
Vrčím, vrčím, vrčím, pak do výšky skočím.	<i>výskok do výšky</i>
Zloděj se moc vyleká, jak může, tak utíká.	<i>běh na místě</i>

Cvičení s drátěnkou

1. Mírný stoj rozkročný - nádech, ruce s drátěnkou nad hlavu. Předklon - výdech.



1.

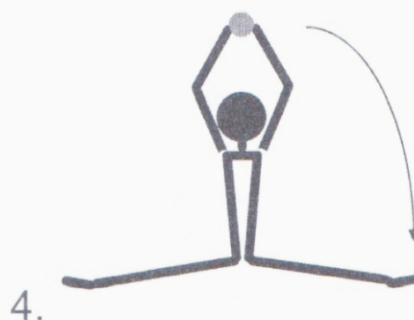


2.



2. **Kočka je obratná** - v upažení a ve stoji rozkročném předávání drátěnky nad hlavou, před tělem, za tělem.

3. **Okénko** - stoj rozkročný, předklon, drátěnku položíme na zem, ruce na kolena, podíváme se okénkem.



4. **Kočka je ohebná** - sed rozkročný, pokládání drátěnky na špičky střídavě na obě nohy.



6. **Kočka našlapuje** - ve stoji zvedneme nohu a podáváme drátěnku pod kolenem.



Relaxace:

Zvířátka byla moc unavená, lehla si do trávy, zavřela očička a odpočívala, poslouchala krásné zvuky přírody. Poslech uklidňující hudby.

Náš kocourek

Náš kocourek bělovousek,
je ho ještě malý kousek,
ale práci všude shání
od rána až do klekání.

Venku leze po jabloni,
doma zase klubko honí,
u stodůlky loví klásek,
pak se chytá za ocásek.

Na slunci i ve přístřeší
celý den ho něco těší,
po práci a po robotě
tiše spinká - v staré botě.

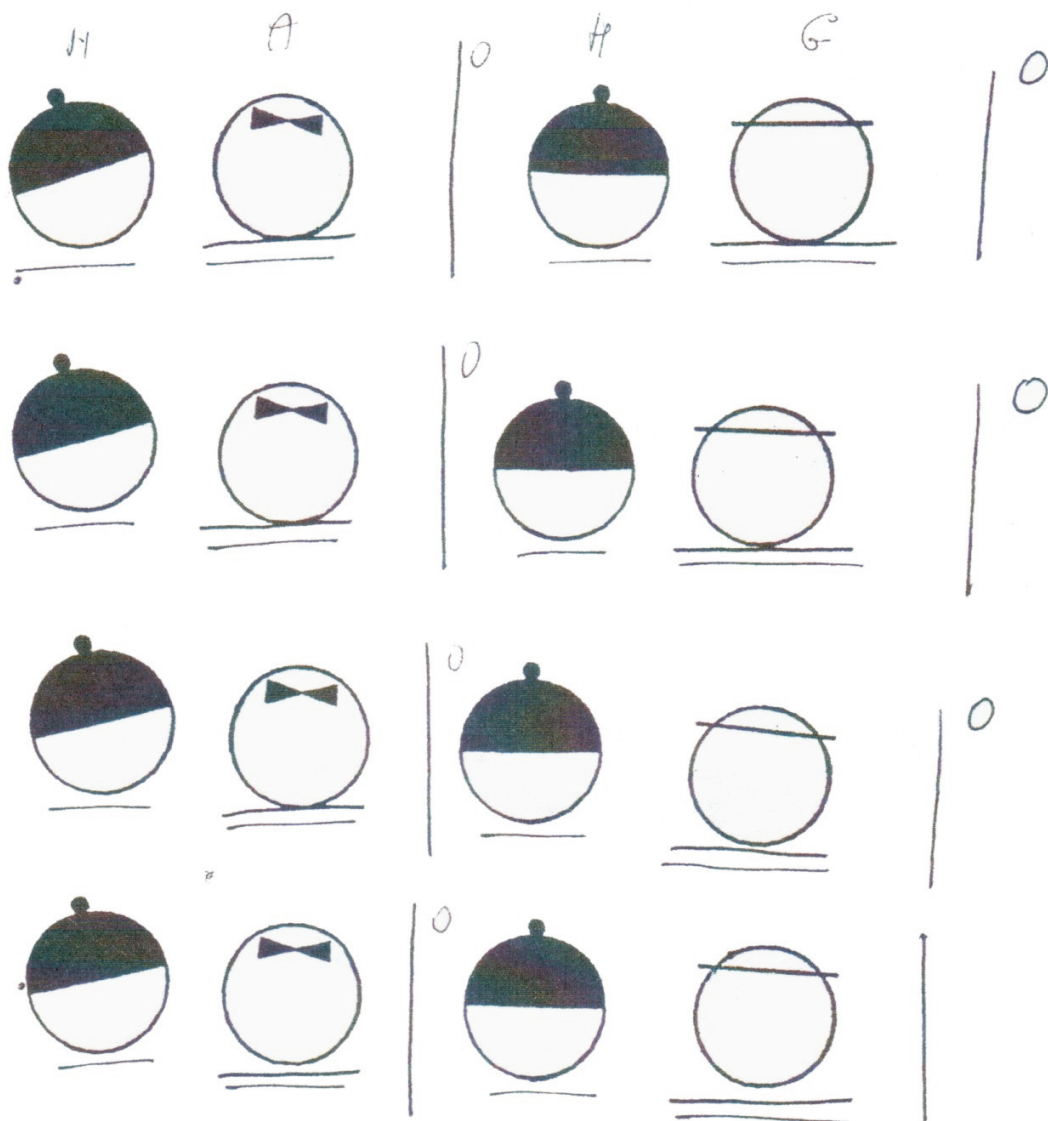
Hádanka

Zelená se travička
a z ní kouká kytička.
Copak se to děje?
Sluníčko víc hřeje!
Věděl by snad někdo z vás,
jaký je teď roční čas?

Výslovnost

Nazlobená husa syčí - ssssss
včela bzučí - bzzzzzz
čmelák bzučí - bžžžžžžž
na kočku voláme - či či či či

Halí, belí



SEDÍ LIŠKA POD DUBEM



SEDÍ LIŠKA POD DUBEM,

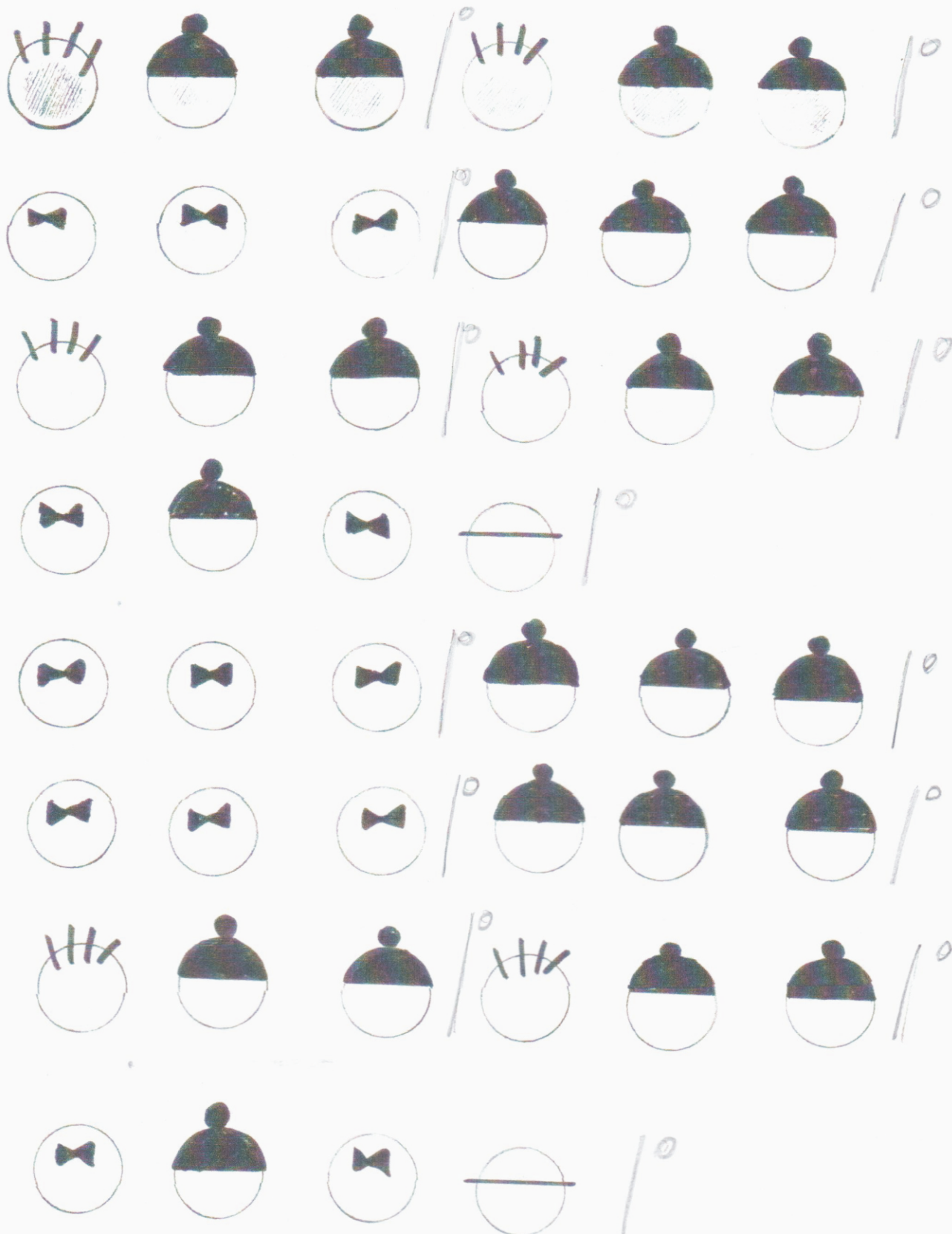
MA PÍŠŤALKU A BUBEM.

MA PÍŠŤALKU PÍŠKA,

A MA BUBEM TRÍŠKA

MA JAŘE

3



MA JAŘE, MA JAŘE
ČAP JEDE V KOČÁŘE
[HEJ HOPY, HEJ HOPY]
[HEJ HOPY, HOP.]

VEZE MÁT SWIČKO,
TOČÍ SE KOLEČKO.
[: :]